

KĀ RĪKOTIES KRĪZES SITUĀCIJĀ?

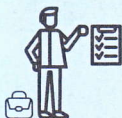


- 1 Saglabā mieru.
- 2 Pildi atbildīgo dienestu rīkojumus.
- 3 Palīdzi tuviniekiem.



- 4 Noskaidro, vai kaimiņiem un cilvēkiem blakus nav nepieciešama palīdzība.
- 5 Iesaisties kā brīvprātīgais, sniedz atbalstu.

- 6 Arī Tu vari sniegt atbalstu pirmajās dienās ar savām zināšanām un prasmēm, materiāli tehniskiem līdzekļiem un resursiem, psiholoģisko atbalstu cietušajiem, atbalstu ģimenēm, kuru locekļi iesaistīti apdraudējuma pārvarēšanā, vai citādi palīdzēt.



- 7 Ja iespējams, turpini darbu, it īpaši tad, ja strādā iestādē vai uzņēmumā, kas nodrošina sabiedrību ar kritiskiem pakalpojumiem: elektrība, sakari, ārstniecība u.tml.

**NEESI KŪTRS UN VIENALDŽĪGS,
IESAISTIES!**



Varbūt Tu pazīsti kādu, kuram
krīzes gadījumā vajadzīga
palīdzība?



Vairāk informācijas
sargs.lv/lv/tema/72stundas

SARGS.LV

