

KO LIKT ĀRKĀRTAS GADĪJUMU SOMĀ?



Ārkārtas gadījumu soma satur lietas, kas cilvēkam vai ģimenei būs nepieciešamas evakuācijas gadījumā.

Izmanto šo sarakstu un sagatavo somu savlaicīgi.

SOMĀ LIEC:

DOKUMENTI UN INFORMĀCIJA

- svarīgu dokumentu (pase vai ID karte, autovadītāja apliecība, izglītības dokumenti) kopijas polietilēna iesaiņojumā;
- svarīgo telefona numuru sarakstu;
- portatīvo radioaparātu ar rezerves baterijām;
- nelielu naudas summu (5 EUR, 10 EUR un 20 EUR naudaszīmēs);
- ūdensdrošs bločiņš un rakstāmpiederumi.



PĀRTIKA UN ŪDENS

- pārtiku ar ilgu derīguma termiņu un augstu kaloriju saturu, ko var lietot bez termiskas apstrādes;
- daudzfunkcionālu saliekamo nazi, konservu attaisāmo, karoti, neplīstošu bļodiņu un krūzīti;
- dzeramo ūdeni plastmasas pudelēs (3 dienām);
- sausā spirta plītiņu;
- ūdens filtru, dezinfekcijas tabletes.



SILTUMS UN GAISMA

- rezerves lādētāju, mašīnas lādētāju, ārējās enerģijas krātuvi (power bank);
- sērkokiņus, šķiltavas, sveces, lukturīti, baterijas;
- siltu apģērbu, rezerves apakšveļu un ērtus apavus;
- guļammaisu vai segu, tūristu paklājiņu, vēlams, telti.



CITAS LIETAS:

- līmlenti, diegu, adatu, šķēres, rakstāmpiederumus;
- dvieļi, tualetes papīru, vienreizlietojamās salvetes;
- dezinfekcijas līdzekļi, higiēnas piederumus;
- medikamentus, ko lietojat;
- pirmās palīdzības aptieciņu;
- rezerves brilles vai kontaktlēcas.



Vairāk informācijas
sargs.lv/lv/tema/72stundas

SARGS.LV

