



Habad-Łubavič Draudze
Habad Ebreju privātā vidusskola
Reģ. Nr. 3613802155
Lāčplēša ielā 141, Rīgā, LV-1003
tālr./fakss 67204032, e-pasts: habad.skola@online.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

2018.gada 28.martā

Par pirmās palīdzības sniegšanu

*Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta
24.11.2009. noteikumu Nr.1338 „Kārtība,
kādā nodrošināma izglītojamo drošība
izglītības iestādēs un to organizētajos
pasākumos” 7.punktu*

1. Pirmā palīdzība - palīdzība cietušajam, kura dzīvībai un veselībai kritiskos stāvokļos sniedz personas, kurām ir kvalifikācija medicīnā vai, ja tās nav, savu zināšanu un konkrēto iespēju robežās, neatkarīgi no sagatavotības un ekipējuma.
2. Līdz neatliekamās medicīniskās palīdzības brigādes ierašanās brīdim izglītības iestādes darbiniekiem vai skolēniem iespēju robežās pašiem jāsniedz nepieciešamā medicīniskā palīdzība negadījumā cietušajam.
3. Rīcības secība negadījuma vietā. Kā rīkoties?
 - Saglabā mieru!
 - Novērtē situāciju, tai skaitā esošās un draudošās briesmas!
 - Rīkojies ātri, droši, bet mērķtiecīgi!
 - Nebaidies no kļūdām!
 - Sargā pats sevi!
4. Darbības, kuras tiek veiktas, lai izglābtu cietušo, sauc par glābšanas ķēdīti. Glābšanas ķēdītes pamatprincipi:
 - tūlītējie pasākumi;
 - palīdzības izsaukšana;
 - cietušā aprūpe;

– neatliekamā medicīniskā palīdzība.

4.1. Tūlītējie pasākumi ir pasākumu komplekss, kas jāveic pirms palīdzības izsaukšanas, lai saglabātu cietušā vai saslimušā dzīvību:

- briesmu avota novēršana - gāzes noslēgšana, liesmu nodzēšana, elektrības atslēgšana, brīdinājuma zīmju uzstādīšana;
- dzīvības glābšanas pasākumi - asiņošanas apturēšana, elpināšana, sirds masāža.

4.2. Neatliekamās medicīniskās palīdzības (turpmāk - Ātrā palīdzība) izsaukums:

- 113 – Ātrās palīdzības dispečerdienestam vai
- 112 – Glābšanas dienesta dispečerdienestam.

Izsaucot Ātro palīdzību, ziņo:

- kur noticis negadījums;
- kas noticis;
- cik cietušo vai saslimušo, nepārtrauc sarunu, pirms to nav izdarījis dispečers.

4.3. Cietušā aprūpe līdz Ātrās palīdzības ierašanās brīdim – psiholoģiskā palīdzība:

- runā mierīgi, nomierinoši, bet pārliecinoši;
- iepazīstini ar sevi;
- uzklausi cietušo;
- neatstāj cietušo vienu;
- informē cietušo par savām (glābēja) darbībām;
- informē cietušo par notiekošo (reālā pozitīvā informācija);
- uzturi vieglu kontaktu ar cietušā ķermeni;
- neko nepārmet;
- pasargā cietušo no ziņkārīgajiem;
- paziņo cietušā radniekiem par notikušo.

Neatstāj cietušo vienu līdz kvalificētas medicīniskās palīdzības ierašanās

5. Noteicošie apstākļi pirmās palīdzības efektivitātes nodrošināšanai:

- laika faktors;
- pirmās palīdzības kvalitāte;
- uz laiku apturēta asiņošana;
- brūču un apdegumu aprūpe – brūcēm pārsēja uzlikšana, apdegumiem – atdzesēšana ar vēsu krāna ūdeni minimāli 10 minūtes;
- kaulu traumu vai lūzumu imobilizēšana;
- negadījuma apstākļu iegaumēšana.

6. Pirmās palīdzības aptieciņas saturs un medicīnisko materiālu minimums

	NP komplekta priekšmetu materiālu nosaukumi, izmēri, iepakojuma veids.	Skaits.
1	Komplekta lietošanas pamācība valsts valodā.	1
2	Vienreiz lietojami cimdi iepakojumā	2
3	Špraužamادات	4
4	Šķēres (10–14 cm) ar noapaļotiem galiem	1
5	Mākslīgās elpināšanas maska ar vienvirziena gaisa vārstuli iepakojumā	1
6	Trisstūrveida pārsējs (96 x 96 x 136 cm) iepakojumā	2
7	Leikoplasts (2–3 cm) spolē	1
8	Brūču plāksteri (dažādu izmēru) sterilā iepakojumā	15
9	Tīklveida pārsējs Nr.3 (40 cm)	3
10	Tīklveida pārsējs Nr.3 (40 cm)	2
11	Pārsienamās paketes sterilā iepakojumā	2
12	Marles komplekts (600 x 800 mm) sterilā iepakojumā	1
13	Marles komplekts (400 x 600 mm) sterilā iepakojumā	1
14	Marles komplekts (100 x 600 mm) sterilā iepakojumā	1
15	Folijas sega (viena puse metalizēta, otra – spilgtā krāsā) iepakojumā	1

Habad Ebreju privātās vidusskolas direktore

J.Gomoļa